

Andreas Wolf Heilpraktiker-München Pasing, Planeggerstr. 1 Tel. 089-83964455
eMail: info@naturheilpraxis-wolf.de

Extrafragebogen Rauchen Praxis Wolf Pasing
Patient Name: Vorname:

Geb.Dat.:

PLZ Ort: Straße:

1.Warum wollen Sie das Rauchen aufhören?

2. Haben sie es schon einmal versucht? Wie war der Erfolg?

3.Wie/wann/im welchem Alter haben Sie mit dem Rauchen begonnen?

4.Können Sie sich an Ihre erste Reaktion auf die Zigaretten erinnern) Geschmack?

5.In welchen Situationen Rauchen Sie? (Essen, Arbeit, Freizeit?)

6.Wie viele Zigaretten am Tag rauchen Sie?

7.Haben sie Nichtraucher als Freunde?

8.Raucht ihr Partner?

9.Wer weiß alles von ihrem Vorhaben? (Am besten wäre es, sie könnten 4-5 „Zeugen-Personen“ am Tag der Sitzung nennen)

10. Was glauben Sie verändert sich positiv, wenn Sie Nichtraucher geworden sind?

11. Glauben Sie eher an eine langsame Reduktion der Zigarettenzahl oder an die Lösung von jetzt auf gleich?

12. Gibt es irgendwelche lohnende Ziele in der Nähe, für die es sich lohnen würde mit dem Rauchen aufzuhören?

13. Welche Situationen wären die größten Hindernisse um mit dem Rauchen aufzuhören. (ca. 3 Ereignisse oder Situtationen angeben.)

14. Welche Situationen würden Sie gefährden einen „Rückfall“ zu erleiden.

15. Woher haben Sie von Hypnose gehört? Was waren ihre bisherigen Erfahrungen mit Hypnose?

16. Warum glauben Sie, das gerade Hypnose in Ihrem Fall wirksam sein könnte?

17. Welche Voraussetzungen sind gerade in ihrer Umgebung gegeben dass ihr Problem gerade jetzt gelöst werden könnte? Welche Unterstützung erhalten Sie von ihrer Umgebung (Familie, Freunde, berufliches Umfeld) Was sind im Moment noch größere Hindernisse aus ihrer Umgebung- ihrem Umfeld die eine Veränderung behindern?

Wo genau sind sie auf mich aufmerksam geworden? Google? Unter welchem Stichwort? Ein Heilpraktiker-Verzeichnis im Internet? Empfehlung? (wäre nett, wenn sie diese Frage möglichst beantworten?)

Danke für das intensive Nachdenken. Es ist kein Noten-Test :-) man darf etwas auslassen. Aber dann verpasst man meistens etwas interessantes. *Wir werden gut arbeiten mit allem was da ist. Um das Gute zu erreichen, was noch nicht da ist.*

Mit freundlichen Grüßen Andreas Wolf Fax 0941-599207697

Einige Allgemeine Informationen – Wichtig!

Als Heilpraktiker habe ich eine umfassende medizinische Ausbildung sowie Weiterbildungen in verschiedenen Naturheilverfahren absolviert. In über 15 Jähriger Praxistätigkeit konnte ich viele Erfahrungen sammeln und arbeite unter ganzheitlichen Gesichtspunkten. Körper und Geist hängen zusammen.

Im Bereich der Hypnose habe ich an verschiedenen Instituten und bei unterschiedlichen Lehrern gelernt. Unter anderem bei Agnes Kaiser – Rekkas einem Gründungsmitglied der „Deutschen Gesellschaft für Hypnose“ außerdem beim Hypnosezentrum Süd Götz Renartz.

Auch bei einem Show-Hypnotiseur habe ich mir verschiedene Techniken angeeignet und deren Arbeitsweise studiert.

Ergänzend setze ich aktuelle Forschungsergebnisse der Neurobiologie und der Gehirnforschung um. Musiktherapie und Bewußseinstechiken wie Meditation und Achtsamkeitsübungen bereichern mein Arbeitsspektrum. Ich sehe mich als Teil eines Gesundheitsnetzwerkes und arbeite nicht GEGEN die Schulmedizin sondern ERGÄNZEND dazu.

In der Zwischenzeit bin ich auch in der Lehre tätig und bilde andere Heilpraktiker, Therapeuten und Laien in Hypnose und energetischer Psychologie aus.

Andreas Wolf Heilpraktiker-München Pasing, Planeggerstr. 1 Tel. 089-83964455
eMail: info@naturheilpraxis-wolf.de

Sie erhalten bei mir individuelle und gleichzeitig erprobte Hypnoseanwendungen.
Natürlich ist Ihre Mitarbeit notwendig und ihre Bereitschaft sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Wenn Sie bereit sind diesen neuen Weg der Heilung zu betreten... auch wenn der Weg manchmal kurvig sein kann... das Ziel lohnt sich. Wenn Sie bei mir mit Hypnose arbeiten wollen dann bestätigen Sie das Bitte (auf der Linie eintragen):

Ich will bei dem Hypnosetherapeuten Andreas Wolf mit Hypnose arbeiten Ja/Nein: _____

Zusatzhinweise zur Raucherentwöhnung!



Spätestens am Tag der Raucherentwöhnung alle Zigaretten, Aschenbecher und Feuerzeuge wegräumen. (Wegwerfen)

Auch aus dem Auto.

Aus den Jackentaschen.

Sie können ein „Rauchsparschwein“ aufstellen, in das Sie jeden Tag den Betrag hineinwerfen, den Sie sonst verraucht hätten!
(Großes Glas etc.)